

La maladie de Parkinson est mal connue du grand public, et on en parle peu. Elle sévit principalement chez les personnes âgées. Elle affaiblit et amaigrit les personnes atteintes. Vu de loin, c'est la fatigue et l'usure de la vieillesse, et donc nous y prêtons moins attention que pour certaines maladies cancéreuses qui font peur!

Et pourtant le mal et la détresse sont bien présents derrière les volets puisqu'il s'agit d'une maladie incurable. La forme musculaire invalidante ne laisse aucun espoir. Les parkinsoniens sont conscients de leur situation. Le décalage entre l'handicap physique et la lucidité est terrible, très difficile à accepter.

Il existe des « unités Alzheimer » par contre il n'existe rien pour les « Parkinsoniens paralysés » qui restent dans l'ombre de la société! C'est la maladie de l'ombre que la Médecine ne sait pas enrayer. C'est une maladie qui impacte toute la famille compte tenu de la dégradation (dégénérescence) lente mais inéluctable. Le mari-aidant a décidé de témoigner, expliquant ce qu'elle a enduré, et dévoilant ce qu'il a géré. Pour eux deux, ce fut très laborieux.



Maurice Perrot est l'auteur de ce récit.

Ce long témoignage a été écrit sur deux périodes : les six mois précédant la fin de vie, et la suite un an plus tard. Entre ces deux séquences, il y a eu le deuil, cette période où il n'arrivait plus à écrire sur le sujet! Il croit à l'écriture inspirée. Lorsque l'inspiration ne vient pas, il ne faut pas insister.

Il y a un temps pour chaque chose : le quotidien de la maladie, l'accompagnement, la fin de vie, le deuil, la résilience, le témoignage (si besoin de témoigner pour soi, pour la famille, pour les autres parkinsoniens).

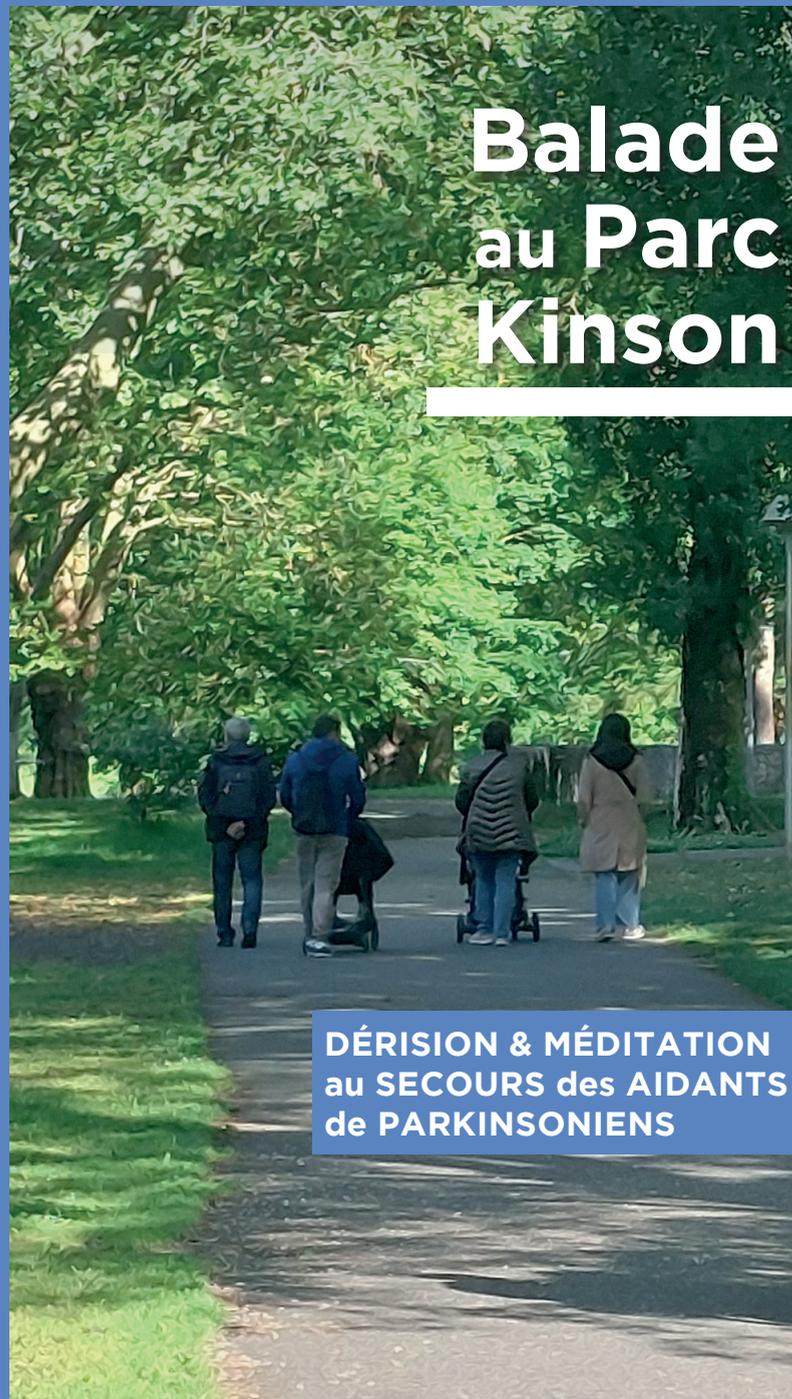
Contre toute attente, il a été confronté à cette terrible maladie qui a emporté son épouse. À l'énoncé du diagnostic, du jour au lendemain, la vie a basculé. Face à la forme paralysante de la Parkinson, ce fut la grande solitude. Il a voulu le dire et l'écrire, comme pour rendre un dernier hommage à Brigitte qui avait tellement donné pour les autres.

12 € l'exemplaire

Maurice Perrot

BALADE AU PARC KINSON

Balade au Parc Kinson



**DÉRISION & MÉDITATION
au SECOURS des AIDANTS
de PARKINSONIENS**

Maurice Perrot