



LES ÉCHOS DU « PARK »

Feuille de liaison du Parkinsonien d'Ille-et-Vilaine – Mars 2022 - N° 50

Mes chers amis,

Une fois n'est pas coutume !

Je débute cet édito par des remerciements. Grand merci tout d'abord à Christine LANDAIS qui après huit années à la tête de la Trésorerie de notre association a souhaité faire une pause. Elle garde cependant le contact, et prend le grade de Trésorière adjointe. C'est l'occasion également de vous présenter Jocelyne RENOU qui prendra les rênes de la Trésorerie, Nous la remercions pour son engagement. Merci Jocelyne et bon courage.

Bienvenue également à Audrey SACHET qui va suppléer notre secrétaire. Et ce n'est pas fini car Jean-Pierre AUDRAIN, Jacqueline BEAUVAIS et Claude COMOLI viennent nous rejoindre au Conseil d'Administration.

Au chapitre des bonnes nouvelles, il y a tout d'abord l'appui généreux de mille euros en

provenance de l'association vernoise ACL Ateliers Culture Loisirs.

Un autre don de l'ordre de mille cinq cent euros qui nous a été attribué par le club 41 de Vitré (la Table Ronde).

Précisément, ces dons viennent récompenser le dynamisme de nos acteurs locaux , ceux et celles qui représentent l' APIV sur le Département.

Enfin, il existe un motif essentiel de satisfaction qui est celui du nombre de nos adhérents. Ce dernier n'a pas baissé en 2021 malgré les conditions sanitaires que vous connaissez.

Voilà, je vous avais promis un édito plus joyeux que les précédents, je crois avoir tenu ma promesse.

Bien à vous et portez vous bien.

Yves BOCCOU, Président

Perspectives

L'édito de notre président est résolument optimiste, Néanmoins, j'attire votre attention sur quelques projets en cours qui ne peuvent pas être mis en place, faute de mains.

Nous invitons les familles des malades à nous apporter leur soutien en participant à la vie de l'association. Actuellement, l'organisation des événements est souvent portée par les mêmes personnes qui elles aussi ont leurs difficultés et manquent de temps ou d'énergie. Il faudrait pouvoir davantage partager le travail pour que tous les projets aboutissent.

Faute de temps, certaines actions n'ont pas pu être mises en œuvre, à ce jour, à notre plus grand regret. Certes, la pandémie ne nous a pas aidés mais pas seulement, Nous avons ainsi envisagé la mise en place de groupes de paroles et d'un cours de sophrologie mais à ce jour, nous n'avons toujours pas pu faire aboutir ces projets, Merci à vous de réfléchir à la question et aux impacts qui peuvent en découler.

Isabelle MARCILLE

Association Culture Loisirs de Vern au Marché de Noël

Notre association a été choisie par les membres de l'Atelier Culture Loisirs afin de recevoir les excédents provenant de la vente annuelle de leurs réalisations. Nous avons été reçus par la présidente du club, Madame Odile THUAULT, qui nous a réservé une place sur leur stand afin de faire connaître notre association. Tour à tour notre représentation fut assurée par moi-même; Jacky GERVAISE ; Claude COMOLI , Christine LANDAIS et Jocelyne RENOU.

L'affluence a été importante car plus d'un millier de visiteurs sont passés dont le premier magistrat de la commune en la personne de Stéphane LABBE accompagné de plusieurs de ses adjoints. Nos objectifs étaient doubles, faire connaître l'APIV d'une part et d'autre part collecter des fonds en faveur de la recherche, le premier objectif étant subjectif. Nous applaudirons donc le second puisque la somme de 1000 euros nous a été versée. Un grand merci à Odile THUAULT et aux adhérents du club Atelier Culture Loisirs pour leur bienveillance et leur générosité.

Yves BOCCOU



3 février 2022 : remise d'un chèque de 1000 € dans la salle du Solidor à Vern-sur-Seiche, en présence de Odile THUAULT, Yves BOCCOU, Jacky GERVAISE et de Claude COMOLI

Don des clubs de Vitré

Les quatre clubs « services » de Vitré dont la Table Ronde, les 41 , et deux clubs féminins dont celui des Ladies ont organisé un concert choral caritatif afin de recueillir des fonds; Cette manifestation a connu un grand succès puisque que trois associations seront dotés de 750 € chacune et notre association de 1 500 €. Cette dotation nous touche d'autant plus que certains membres avaient dans leur famille des malades souffrant de la maladie de Parkinson. C'est aussi l'instant de saluer le travail de notre représentant dans le pays de

Vitré, Bernard MARCHAND dont l'activité est particulièrement reconnue et efficace. Grand Merci aux Clubistes . Ce don nous permet de doter une ou un chercheur du CHU de Rennes qui sous la houlette du professeur VERIN s'activent avec conviction et sans relâche à combattre le mal qui nous affecte.

Yves BOCCOU



DEAES Diplôme d'Etat d'Accompagnant Educatif et Social

En décembre 2021, nous sommes intervenus au Lycée Coëtlogon à la demande de l'animatrice de ce cursus diplômant. Nous étions invités à présenter aux stagiaires, la maladie de Parkinson. Le diplôme se prépare en deux années, post BAC. Cette précision est nécessaire pour situer le niveau professionnel recherché par les stagiaires. L'APIV était représentée par son président lui-même parkinsonien et les échanges furent

multiples et fructueux durant les deux heures de l'intervention. Il est vrai que l'animatrice, Mademoiselle Estelle NOVELLE avait recommandé à ses stagiaires de préparer le cours. Elle fut bien écoutée et nous avons pu constaté la richesse des débats. Au total chacun et chacune furent satisfaits.

Yves BOCCOU

Assemblée Générale A.P.I.V. du 26 février 2022 - Quelques échos...



Les membres du bureau entourés des deux intervenantes



Remerciements de Yves BOCCOU
à Christine LANDAIS

Notre dernière Assemblée Générale s'est déroulée le samedi 26 février 2022 avec près de 60 personnes présentes ou représentées.

Après avoir rappelé à notre mémoire les disparus des deux dernières années (notre AG 2021 n'ayant pu se dérouler dans les conditions habituelles en raison du Covid), le président Yves BOCCOU, dans son rapport moral, insiste sur les valeurs de l'association (soutenir les malades et leurs aidants), les relations avec les professionnels de la santé et nos partenaires institutionnels (Clics, municipalités, Maison de la Santé, MSA, CCAS,...). Il insiste, également, sur l'importance du bénévolat et remercie celles et ceux qui consacrent de leur temps à l'APIV. A l'image des malades d'Alzheimer, il aimerait que soient réservées, dans les EHPAD, 2 voire 3 places pour nos malades de Parkinson. L'APIV s'est rapprochée du Conseil Départemental pour ce projet. Il conclut son intervention par un don de 10.000 euros pour une chercheuse Neurosciences de Rennes.

Dans son rapport d'activité, la secrétaire Isabelle MARCILLE fait part :

- des diverses actions réalisées : points-rencontre sur l'ensemble du département,

conférences dans les écoles d'infirmiers et de la santé, interventions dans les lycées, visites aux malades, aide à l'hébergement en cas de cure pour la maladie de Parkinson, parution trimestrielle des « Echos du Park ». Mises en place des « goûters du savoir » et des « ateliers mouvement »...

- d'autres activités n'ont pu se faire pour cause Covid : galette des rois, journée mondiale Parkinson,
- de la disparition du cours handigym en raison du Covid et faute d'intervenant.

Ces activités seront reconduites pour l'année à venir auxquelles s'ajouteront, peut-être, les rencontres pour les aidants et groupes de paroles pour les malades.

Isabelle rappelle la semaine vacances CECAP de septembre 2022 organisée par nos amis des Côtes d'Armor et qui se déroulera à Erquy.

Assemblée Générale A.P.I.V. du 26 février 2022 - Quelques échos...

Le rapport financier est présenté par le président et la trésorière Christine Landais laquelle explique les postes les plus importants. Le solde négatif paraissant dans le compte de résultat est dû particulièrement au don de 10.000 euros rappelé par le président dans son rapport moral. La trésorerie est saine.

Après l'adoption à l'unanimité des divers rapports, le vote concernant le tiers sortant ainsi que les nouveaux candidats est également adopté à l'unanimité.

Des intervenants très intéressants...

Pour agréments cette fin d'AG, l'APIV avait invité Fatima CHHADE, chercheuse senior, collaboratrice du Professeur VÉRIN et dont le travail de thèse concerne la créativité et l'influence de la dopamine sur celle-ci ainsi que Anaïs VIVIER, ergothérapeute qui présentait les différentes particularités de sa profession. Ce fut l'occasion de bons et fructueux échanges avec l'assistance.

Pour terminer une telle réunion : une bonne table ! Comme chaque année, un repas,

toujours très convivial, clôturait cette agréable journée. Dans ces instants de

bonheur animés par Dominique BERTIN, chanteur de variétés, certain(e)s « risquaient » quelques pas de danse.

Et pour conclure, car tout a une fin, nous nous sommes séparés heureux d'avoir passé de bons moments ensemble, avec l'espoir de nous revoir prochainement... si Monsieur COVID veut bien. Allez, protégeons-nous ! A bientôt...

Bernard PETTIER

A l'issue cette assemblée générale, le conseil d'administration a été modifié comme suit :

Sont venues renforcer le bureau Jocelyne RENOU en qualité de Trésorière titulaire et Audrey SACHET en qualité de Secrétaire adjointe.

Christine LANDAIS devient Trésorière adjointe.

Sont venus renforcer le conseil d'administration Jean-Pierre AUDRAIN, Jacqueline BEAUVAIS et Claude COMOLI. Nous les remercions tous et toutes pour leur engagement.



Une nouveauté médicale pour l'APIV !



Nous venons de signer une convention tripartite entre l'Agence Régionale de la santé (ARS) la Maison médicale de santé de Vern sur seiche et l'APIV.

Cette convention est une première en Ille et Vilaine , et consiste à offrir des séances de thérapie médicale aux patients Parkinsoniens. Ces séances se réalisent sur la base du volontariat dans les locaux de la Maison de Santé et sont prises en charge par l'ARS.

Quatorze patients Parkinsoniens de l' APIV se sont inscrits, à raison de cinq séances par patient. Ce sont ainsi 70 séances qui seront délivrées et prises en charge financièrement par l' ARS. En outre, il convient de noter que les spécialités assurées par des professionnels ne sont pas communes puisqu'il s'agit d'ateliers de phonation, de mouvement et d'équilibre ou plutôt d'un atelier de relaxation. Comme chacun peut le vérifier, il s'agit de thérapies innovantes.

Ces séances ont lieu depuis quelques semaines et sont assurées dans les locaux de la Maison de Santé de Vern, dans un esprit de convivialité. Nous remercions nos interlocuteurs médicaux pour leur engagement et leur professionnalisme, car nous autres patients cherchons tous les moyens pour lutter contre la maladie qui malheureusement affecte notre quotidien. Souhaitons de surcroit que cette expérience soit bénéfique et dispensée au crédit d'une population élargie.

Yves BOCCOU



Quelques participants aux ateliers mouvement, phonation et relaxation



Christine CHAILLOU DELIN, kinésithérapeute, Claude COMOLI et Anne LESAGE, Musicologue

Quelques échos des nos point rencontre et de ceux à venir



Redon

Point-rencontre aux Ateliers de Redon animé par Marie-Jo GUITTON

Ce trois mars, nous étions une dizaine de personnes, répondant à l'invitation de Marie-Jo GUITTON dont une patiente pour laquelle le diagnostic médical Parkinson n'est toujours pas probant ni entériné. Céline ABBE représentant l' ASSAD était également des nôtres. J'étais présent et j'ai informé les adhérents de la tenue de notre assemblée générale du 26 février. Tout d'abord, je tiens à saluer le courage de la personne dont le diagnostic n'est pas posé de façon formelle, mais qui, de sa propre initiative, s'est rendue à notre point rencontre. Nous avons également en la visite de Céline ABBE venue parler de cette association de soins et de

services à la personne, l'ASSAD qu'elle représente.

Cet organisme œuvre dans le pays de Redon et emploie 800 collaborateurs et collaboratrices. Au-delà de sa fonction première, un pôle aidant a été créé et qui est composé d'une plateforme de répit, d'un accueil de jour et d'une équipe mobile de soutien aux aidants.

Nous prendrons contact ultérieurement avec elle.

Après le tour de table habituel, les membres présents ont été ravis d'échanger entre eux.

Yves BOCCOU

Fougères et Vitré :

Les points-rencontre aux Ateliers se sont espacés ces derniers temps car notre animateur et responsable du secteur est très sollicité par son épouse malade. Néanmoins, Il a été convenu que deux fois par an, nous organiserions des rencontres sur ces deux secteurs. François GRANGÉ lui apportera son soutien à ces deux occasions.

Nos responsables de secteur, à vrai dire, vous l'avez compris, avancent en âge et sont des aidants. Très souvent accaparés par la maladie de leur conjoint, ils ne sont plus aussi disponibles que par le passé.

Isabelle MARCILLE



Point-rencontre aux Ateliers de Fougères et à Vitré animés par Bernard MARCHAND

Quelques échos des nos point rencontre et de ceux à venir Rennes

Les points-rencontre ont lieu régulièrement à Rennes à la Maison des Associations.

Tous les seconds vendredi du mois, Bernard PETTIER confirme par voie de presse la tenue de ce rendez-vous.

C'est l'occasion pour lui de recevoir des personnes adhérentes ou non à l'APIV et de leur fournir des informations sur la maladie. C'est l'opportunité de présenter l'association aux non adhérents et ce qu'elle propose. Ces temps de partage sont appréciés et, parfois, l'APIV enregistre de nouvelles adhésions.

Lors du point-rencontre en ce début mars, Bernard a eu également la visite d'une professionnelle de santé, venue pour se renseigner et présenter les bienfaits de sa spécialité.

Si je devais décrire l'association, je dirais qu'elle représente une grande famille de cœur pour tous les malades, même si sa structure

ne lui permet pas d'être près des malades en tout temps.



La Maison Associative de la Santé place ses actions sous l'égide de la définition de l'Organisation Mondiale de la Santé.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la santé comme « un état de complet bien-être physique, mental et social, [qui] ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

Isabelle MARCILLE

Saint-Malo

Le départ de Bruno HELLEUX et de Arlette JARNET qui géraient le point-rencontre de Saint-Malo et intervenaient dans des écoles de santé pour faire connaître la maladie, nous amène à réorganiser ce secteur.

Un redémarrage du point-rencontre en binôme

est envisagé sur proposition d'un aidant lors de l'assemblée générale, C'est ainsi que notre président va reprendre l'animation de ce secteur avec Philippe pour redynamiser ce secteur. A ce jour, rien n'est encore figé.

Isabelle MARCILLE



Journée mondiale de Parkinson

Cette année la journée mondiale du Parkinson était programmée le lundi 11 avril. Cette date ne nous convenait pas, nous avons donc décidé pour notre part d'anticiper cette journée au 10 avril. Certains me diront que c'est aussi la date des Présidentielles, mais cela est pour les membres du bureau un atout, car le citoyen ne s'éloigne pas trop de son domicile en pareilles circonstances.

Nous avons donc décidé d'organiser une randonnée dans la vallée de la Seiche à Vern. Celle-ci se déroulera le matin du 10 avril de 9 heures à 12 heures et sur un ou deux circuits autour de la vallée de la seiche. L'originalité de cette marche consiste en son mode de

participation. En effet, chaque participant versera une contribution de 1€ au kilomètre parcouru. Comme vous l'avez deviné, les plus forts viendront en aide à ceux dont la santé est déficiente. **UN VALIDE POUR L'INVALIDE.** C'est ainsi que nous appellerons cette manifestation dont l'intégralité des fonds seront versés à l'Institut des neurosciences du CHU de Rennes.

L'organisation sera assurée par quelques adhérents de l'APIV et par le club de Randonnée de Vern que nous remercions d'ores et déjà pour leur soutien.

Yves BOCCOU